**浙江中医药大学第八届针灸推拿学科竞赛**

**暨第十六届推拿功法手法大赛的通知**

**一、竞赛背景**

为更好的实现中医学人才培养目标，进一步适应医疗卫生服务市场对中医人才培养的需求，引导学生自主学习、探索学习、理论联系实际，提高医学生的临床技能和创新能力，检验医学人才培养质量，展现我校学生针灸推拿专业技术风采，特举办学校第八届针灸推拿学科竞赛暨第十六届推拿功法手法大赛。

**二、竞赛组织机构**

主办单位：浙江中医药大学学科竞赛委员会

承办单位：浙江中医药大学针灸推拿学科竞赛基地

浙江中医药大学第三临床医学院、康复医学院团委

浙江中医药大学第三临床医学院、康复医学院教学部

浙江中医药大学学生推拿协会

**三、竞赛形式及类别**

竞赛分初赛和决赛，竞赛内容由推拿专业技能知识及功法、手法技能操作组成。竞赛分手法业余组、手法专业组、推拿功法组。参赛选手可自由选择参加全能比赛或者单项比赛，全能比赛选手需参加笔试、功法比赛和人体操作技能比赛，单项比赛选手任选一个组别参加。

**四、竞赛流程**

初赛内容由推拿专业知识和技能操作两部分组成，除手法业余组之外的参赛选手都须参加推拿专业知识竞赛，形式为模拟病案笔试；业余组和专业组的技能竞赛初赛分别在米袋及模特上操作，形式见下文“竞赛内容”，两组各筛选20人进入决赛。功法组直接进入决赛。

**五、竞赛内容及规则**

**（一）裁判人员及评比规则**

1、初赛由4位推拿专业在校研究生担任，并从中设一名裁判长;

2、决赛由5位推拿专业任课老师担任，并从中设一名裁判长;

3、裁判同时给选手打分,按得分高低进行评奖。

4、具体评分见手法组及功法组评分细则（附件一）

**（二）得分标准及方法**

**1、手法业余组**——统一在米袋上操作（参赛选手自带米袋）。

**（1）扌衮 法：**（满分为100分）

**动作要求**：沉肩、垂肘、屈伸腕、旋臂、吸定、持久、均匀、频率；（各10分、身体姿势20分）

**时间要求：**8分钟，未在规定时间内完成者，取消其该项得分；

注：每出现一次不符合要求者扣1分，同一要求最多不超过5分；

（2）一指禅推法：（满分为100分）

a、动作要求：沉肩、垂肘、悬腕、掌虚、指实、吸定、持久、均匀、柔和、频率；（各10分）

b、时间要求：8分钟，未在规定时间内完成者，取消其该项得分；

c、每出现一次不符合要求者扣1分，同一要求最多不超过5分；

总分=（扌衮 法得分+一指禅推法得分）×50%

2、手法专业组—人体操作（颈项部、腰背部、上肢部任选其一）

（1）各参赛选手基本分为85分，满分为100分；

（2）各种手法符合操作基本要求+2分；动作错误-1分；动作变形-0.5分；（加分减分最多不超过5分）

（3）各种手法变换时，自然连贯+2分；变换时生硬、不协调，酌情扣分，扣完为止；（加分减分最多不超过5分）

（4）为同一效果，手法呈现多样性，由裁判长酌情给予加分；（最多不超过5分）

（5）操作时间为30分钟，由工作人员宣布时间。提前结束及超出时间者，均酌情扣分，最多不超过5分。但提前或超出10分钟以上，取消成绩。

总分=人体操作得分×70%+笔试得分×30%

3、功法组——集体比赛

（1）比赛内容为5个少林内功和易筋经功法中部分静止性动作；

（2）由裁判长宣布比赛动作，比赛时间；

（3）各参赛选手每个动作基本分为15分，满分为20分；

（4）在规定时间内，动作变形每次-0.5分，最多不超过5分；

（5）动作规范者可酌情加分，最多不超过5分；

（6）在规定时间内未完成动作者-2分；

**六、评奖方式**

1、评委：初赛邀请推拿专业在校研究生担任；

决赛邀请推拿专业任课老师担任；

2、奖项：每组各设“一、二、三等奖”3个奖项；其中一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名。特设功法组“饿虎扑食”单项奖1名

3、颁奖：比赛结束后当场宣布比赛结果，并举行闭幕式典礼，邀颁奖嘉宾对获奖同学颁发证书和礼品。

4、评奖：以“公开、公平、公正”三公为原则；切实做到比赛的公正性，使之评之有理，奖之有励。让所有学生得到合理、公正的比赛与交流。

**七、参赛报名办法**

1、参赛对象：我校全日制注册本科学生、研究生均可报名参加

2、报名方法：竞赛以个人形式报名参加，参赛者填写《浙江中医药大学针灸推拿学科竞赛暨推拿功法手法大赛报名表》（附件二），由所在学院推荐向竞赛办公室报名。报名表纸质稿一式一份交竞赛办公室，电子稿发到yltw\_zjtcm@126.com。

3、报名截止时间：2018年10月（具体时间待定）

**八、竞赛时间：2018年11月**（具体时间待定）

**九、竞赛基地办公室联系方式**

竞赛基地办公室地址：第三临床医学院、康复医学院团委 3221

联系电话：86613661 联系人：国佳

邮箱：14919610@qq.com

第三临床医学院、康复医学院

2018年3月

附件1：《浙江中医药大学第八届针灸推拿学科竞赛暨第十六届推拿功法手法大赛报名表》

附件1：

《浙江中医药大学第八届针灸推拿学科竞赛暨第十六届推拿功法手法大赛报名表》

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 学院 | 年级 | 班级 | 联系方式 | 组 别 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |